

# HUSINGE



**Behandlingshem/HVB för missbrukare**  
med eller utan psykisk störning samt dubbeldiagnos.  
Neuropsykiatriutredning och utprovning av medicinering.

Behandling med Suboxone, Subutex eller Metadon mot heroinberoende.

Box 102  
760 40 VÄDDÖ

Tel: 0176-27 40 51 eller 27 42 27  
Hemsida: [www.husinge.se](http://www.husinge.se)

Fax: 0176-27 41 94  
E-post: [info@husinge.se](mailto:info@husinge.se)

## Målgrupp

Vuxna missbrukare med eller utan psykisk störning. Dubbeldiagnos.

Narkotika-, alkohol- eller tablettmissbruk.

**Neuropsykiatrisk utredning och inställning av ev. medicinering t.ex. vid en fastställd ADHD diagnos.**

Behandling med **Suboxone, Subutex eller Metadon** vid heroinberoende.

Vi tar emot personer jml 4:1 § SoL, vårdvistelse och kontraktsvård.

LPT-, LRV- och LVM § 27-placeringar . **Bemanning dygnet runt.**

**Platsantal:** 17-19 på Husinge och 5 på Norrtäljeenheten (inkl. fas 1).

**Upptagningsområde** är hela Sverige, ansökan görs direkt till Husinge.

**Husinge** är beläget i vackra Roslagen ca 2,5 mil norr om Norrtälje (ca 9 mil norr om Stockholm) nära Väddö kanal och havet.

Emedan Husinge är en större gård med jord- och skogsbruk samt djurhållning kan klienterna erbjudas en meningsfull, intressant och mycket varierande sysselsättning. Praktisk sysselsättning är ett mycket viktigt inslag i behandlingen på Husinge.

## Behandlingsinnehåll

Psykiatrisk eller neuropsykiatrisk utredning (t.ex. ADHD-utredning).

Utprovning av **optimal medicinering** för de klienter som så behöver t.ex. specifik medicinering vid ADHD.

Förutom psykiatriker finns även läkare för somatiska åkommor.

Behandling med **Suboxone, Subutex eller Metadon** vid heroinberoende.

Vi gör en alltid en ASI-intervju vid inskrivning som en viktig del i vår behandlingsplan och därefter var 3:e mån under hela placeringstiden för att följa upp planeringen.

Samtalsterapi med kognitiv inriktning enskilt och i grupp.

Kriminalitetsprogram och ART

Beroendegrupp

Spegling i grupp

Enskilda samtal med kontaktperson

Strukturerat schema vardagar

Strukturerad sysselsättning med stöd av arbetsledare

Miljöterapi

Helgaktiviteter och aktiv fritid med möjlighet till regelbunden motion

Avslappning och akupunktur

Dramagrupp vid intresse från gruppen

Övervakade urinprover

I vardagslivet på behandlingshemmet konfronteras klienterna ständigt med sina Svårigheter och relationsproblem vilket ger viktiga utgångspunkter för behandlingen. I de enskilda samtalen och i grupperna tar vi upp aktuella konflikter, inre problem och allt som kan tänkas ha betydelse för klienterna. Att våga vara rak och ärlig inför andra och att ta ansvar för sina egna handlingar är ett viktigt mål i vår behandling liksom att bibringa klienten insikt i både sitt missbruk och i sin eventuella samtidiga psykiska sjukdom.

Behandlingen är *individuellt utformad* för varje klient utifrån psykiskt och fysiskt status samt förmåga, intressen och kapacitet.

### **Målsättning**

Att klienten

- skall få en ökad livskvalitet
- skall få en acceptabel levnadssituation, klara drogfrihet och fungera socialt.
- skall kunna sköta eventuell medicinering och klara ett eget boende med eller utan stöd.
- skall kunna klara av någon form av sysselsättning t.ex. arbete eller skola.

### **Behandlingstid**

Behandlingstiden varierar men brukar ligga mellan 3 månader och 1 år.

### **Sysselsättning och praktiskt arbete**

På Husinge är en meningsfull och stimulerande sysselsättning en mycket viktig del av terapin och vi kan, inom den egna gården, erbjuda ett stort utbud av varierande och intressanta arbetsuppgifter som passar de flesta.

**Jordbruket med djurhållning** är anpassat för den aktuella verksamheten och erbjuder många intressanta och stimulerande arbetsuppgifter med bl.a. fårskötsel.

I **skogen** arbetar vi med röjning och timmerhuggning i lagom och anpassad omfattning och under kvalificerad ledning.

Dessutom finns allehanda och viktiga arbetsuppgifter när det gäller köks- och hushållsarbete samt skötsel av trädgård och hus.

Eget gym och solarium. Regelbundna turer till badhus. Bordtennis, biljard boulebana, snickeri, stort garage för fordonsmekanik m.m. Alla klienter som vill får gå datakurs.

### **Övriga aktiviteter**

Närheten till havet innebär att vi givetvis har båtar för fiske och utflykter i skärgården.

Regelbundet görs, tillsammans med personal och i socialt tränings syfte, utflykter till diverse evenemang och sevärdheter, minigolf, bowling, gocartkörning etc.

### **Kontaktmannaskap**

Vid inskrivningen tilldelas klienten en kontaktperson och detta kontaktmannaskap med bl.a. individuella samtal har stor betydelse för att behandlingen skall bli så bra som möjligt.

### **Utslussning**

I Norrtälje har vi några platser som är avsedda för utslussboende där klienterna, inför utskrivning till eget boende, får en utvidgad social träning med ökat eget ansvar.

### **Eftervård**

Möjlighet till fortsatt personalkontakt med skräddarsytt eftervårdsprogram Utifrån placerarens önskemål. För att optimera klientens möjlighet att klara sig bra efter utskrivningen kan vi, om placeraren så önskar, åta oss en **extra aktiv** eftervård med

- tät telefonkontakt med klienten,
- upprepade hembesök hos klienten,
- eftervårdsveckor på Husinge.

### **Inskrivning**

Före inskrivning skall ansvarig socialsekreterare och klienten komma på ett informationsmöte varvid vi gemensamt går igenom förutsättningarna för en placering.

### **Personalen**

I personalgruppen finns långvarig och omfattande erfarenhet från missbruksvården och i den **fasta** personalen har vi följande utbildning och kompetens:

Läkare, socionomer, sjuksköterska, drogterapeuter och behandlingsassistenter.

**Konsulter:** Psykiatriker och psykolog.

**Huvudman** Husinge vård AB

## Bilaga till Husingebroschyren

### Husinge Behandlingshems Fas 1-enhet

Husinge Behandlingshems Fas 1-enhet är inrymt i en större modern enplansvilla i ett lugnt villaområde i Norrtälje. Det finns plats för fem boende och var och en har eget rum.

Personalbemannat dygnet runt.

- ASI på samtliga
- ADDIS på begäran av beställare
- Neuropsykiatrisk utredning påbörjas på begäran av beställaren
- Ev. påbörja medicininställning i samråd med lokal beroendemottagning
- Försöka få in skriftligt uppdrag av beställaren
- Upprätta behandlingsplan som underlag till en genomförandeplan
- Enskilt kognitivt samtal 1-2 ggr/v
- Motivationshöjande grupp 1-2 ggr/vecka
- Träffa läkare efter vår bedömning upp till en gång/vecka
- Träffa sjuksköterska
- Strukturerat schema vardagar 8-16, därefter organiserad fritid. (ex morgonmöte vardagar kl 9, klientmöte 1g/vecka)
- Övervakat urinprov

**MÅL** att uppfylla innan förflyttning till fas 2: att få en grundläggande struktur på dagarna, ordnad dygnsrytm, delta i alla obligatoriska moment, bli stabil i sin drogfrihet, påbörja och grundinställas på medicinering.